


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Ученого совета института  
медицины, экологии и физической культуры  
от «19» июня 2019 г. протокол №10/210  
Председатель /В.И.Мидленко/  
«19» июня 2019 г.



### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	<b>Инновационные технологии физической культуры и спорта</b>
Факультет	<b>Физической культуры и реабилитации</b>
Кафедра	<b>Теории и методики физической культуры и спорта</b>
Курс	<b>2</b>

Направление подготовки: **49.03.01 Физическая культура**  
*код направления (специальности), полное наименование*

Направленность (профиль): **Технология спортивной подготовки**  
*полное наименование*

Форма обучения : **очная, заочная**


Дата введения в учебный процесс УлГУ: « **01** » **сентября 2019 г.**

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 09 от 16.03 2020 г.  
Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 01 от 31.08 2020 г.  
Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Вальцев Владимир Владимирович	ТиМФКиС	К.п.н, доцент
Ключникова Елена Анатольевна	ТиМФКиС	Старший преподаватель

<b>СОГЛАСОВАНО</b>
Заведующий кафедрой Теории и методики физической культуры и спорта
 _____ / <u>Вальцев В.В./</u> <i>Подпись</i> <span style="float: right;"><i>ФИО</i></span>
«31» мая 2019г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

**Цели освоения дисциплины:** изучения дисциплины является усовершенствование знаний в области методологии проведения научных исследований, научного проектирования, научных коммуникаций, коммерциализации научных идей и других видов инновационных деятельности.

### Задачи освоения дисциплины:

- научить использовать знания современной науки в своей научно-исследовательской и педагогической деятельности;
- научить решать задачи предметной научной области с использованием знаний, полученных в области методологии проведения научных исследований, научного проектирования, научных коммуникаций, коммерциализации научных идей;
- научить использовать рынки информационных ресурсов и особенности их применения;
- усовершенствовать навыки составления и оформления научно-технической документации, научных заявок, отчетов, обзоров, докладов, статей и т. д.;
- усовершенствовать навыки использования в профессиональной научно-инновационной деятельности ресурсов Интернет, программных продуктов, баз данных и т. д.;
- научить использовать базовые технические навыки проектирования образовательного процесса;


## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Данная учебная дисциплина относится к индексу Б.1.В. ДВ. 4. Дисциплина «Инновационные технологии в физической культуре и спорте» относится к вариативной части к дисциплинам по выбору.

Дисциплина является предшествующей Биометрия, Физиология спорта, Психология ФКиС, Технология ФСД, Физическое воспитание в СМГ, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Преддипломная практика, Подготовка к процедуре защите и защита выпускной квалификационной работы.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ОПК-11 Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной	<p>Знать: - систему профессиональных знаний об инновационных технологиях физической культуры;</p> <p>Уметь: - осмысливать информацию, относящуюся к инновационным технологиям физической культуры;</p> <p>- определять эффективные пути ее использования в будущей профессиональной деятельности</p> <p>Владеть:</p> <p>- современными средствами проведения научных исследований, с привлечением методологии научного познания;</p> <p>- методами системного анализа в предметной области;</p> <p>- методами (методологиями) проведения научно-</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


деятельности	исследовательских работ; -методами планирования, организации и проведения научных исследований; -действующими стандартами, нормами, методологией и культурой мышления, позволяющими перерабатывать и подготавливать материалы по результатам исследований к опубликованию в печати, а также в виде обзоров, рефератов, отчетов, докладов и лекций.
ПК-2 Способен проводить тренировки по разносторонней физической подготовке, овладению техникой специальных подготовительных упражнений, повышению уровня развития основных физических качеств занимающихся	Знать: - систему профессиональных знаний об инновационных технологиях физической культуры; Уметь: - владеть творческой деятельностью, умением анализировать и проектировать инновационную работу - применять усвоенные технологии в практической деятельности Владеть: - методологией применения информационно-коммуникационных технологий с позиций системного подхода на основных этапах научно-исследовательской деятельности, научного проектирования, научных коммуникаций, коммерциализации научных идей;

## ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) 4

4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах) 144

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения <u>очная</u> )	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам <b>3</b>
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	54	54
Аудиторные занятия:		
лекции	18	18
Семинары и практические занятия	36	36
лабораторные работы, практикумы		
Самостоятельная работа	54	54
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос	Тестирование, опрос
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	экзамен	экзамен
Всего часов по дисциплине	144	144


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения заочная )	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		4
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	12	12
Аудиторные занятия:	12	12
лекции	4	4
Семинары и практические занятия	8	8
лабораторные работы, практикумы		
Самостоятельная работа	123	123
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос	Тестирование, опрос
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	экзамен	экзамен
Всего часов по дисциплине+ 9 ч. контроль	144	144

#### 4.3. Содержание дисциплины (модуля.) Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения \_\_\_\_\_ очная \_\_\_\_\_


Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
Тема 1. Инновационные технологии физической культуры и их место в системе профессиональной	20	4	8			8	тестирование, решение задач, устный опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


подготовки физкультурных кадров							
Тема 2. Спортивно-ориентированное физическое воспитание	20	4	8			8	тестирование, решение задач, устный опрос
Тема 3. Всероссийское движение «Дети России образованы и здоровы» (ДРОЗД)	14	2	4			8	тестирование, решение задач, устный опрос
Тема 4. Олимпийское образование	14	2	4			8	тестирование, решение задач, устный опрос
Тема 5. Валеологическое образование	14	2	4			8	тестирование, решение задач, устный опрос
Тема 6. Президентские состязания	14	2	4			8	тестирование, решение задач, устный опрос
Тема 7. Инновационная Спартианская технология духовного и физического	16	2	4		4	6	тестирование, решение задач, устный опрос
	144	18	36		4	54	тестирование, решение задач, устный опрос

Форма обучения \_\_\_\_\_ заочная \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий		Форма
		Аудиторные занятия	Заня	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы	тия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	текущего контроля знаний
1	2	3	4	5	6	7	
Тема 1. Инновационные технологии физической культуры и их место в системе профессиональной подготовки физкультурных кадров	20	1	2			17	тестирование, решение задач, устный опрос
Тема 2. Спортивно-ориентированное физическое воспитание	19	1	1			17	тестирование, решение задач, устный опрос
Тема 3. Всероссийское движение «Дети России образованы и здоровы» (ДРОЗД)	19	1	1			17	тестирование, решение задач, устный опрос
Тема 4. Олимпийское образование	20	1	1			18	тестирование, решение задач, устный опрос
Тема 5. Валеологическое образование	19		1			18	тестирование, решение задач, устный опрос
Тема 6. Президентские состязания	19		1			18	тестирование, решение задач, устный опрос
Тема 7.	23		1		4	18	тестирование,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Инновационная Спартианская технология духовного и физического							решение задач, устный опрос
	144	4	8			123	тестирован ие, решение задач, устный опрос

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### Раздел 1. Введение.

**Тема 1.** Инновационные технологии физической культуры и их место в системе профессиональной подготовки физкультурных кадров

Цели, задачи и значение в профессиональном образовании специалиста по физической культуре и спорту. Место инновационных технологий в профессиональной подготовке специалиста. Организация и формы занятий КПВ. Требования к студентам. Определение понятий «инновация», «инновационные процессы», «инновационная деятельность», «педагогические технологии», «педагогические проекты», «инновационные технологии» и их соотношение. Общие и специфические признаки, характеризующие современные инновационные технологии физической культуры. Инновационные технологии физической культуры и качество профессиональной подготовки современного специалиста.

### Тема 2. Спортивно-ориентированное физическое воспитание

Концепция спортивно-ориентированного физического воспитания в России. Цель, задачи и особенности организации спортивно-ориентированного физического воспитания в общеобразовательных учреждениях. Методология построения спортивно-ориентированного физического воспитания в общеобразовательных учреждениях. Механизмы реализации спортивно-ориентированного физического воспитания школьников. Образовательный и социальный аспекты спортивно-ориентированного физического воспитания.

### Тема 3. Всероссийское движение «Дети России образованы и здоровы» (ДРОЗД)


Цель, задачи и основные этапы развития движения «ДРОЗД». Опыт реализации проекта «ДРОЗД» в России. Перспективы развития движения «ДРОЗД»

### Тема 4. Олимпийское образование

Исторический аспект олимпийского образования. Олимпийское движение: принципы, традиции, правила. Неоолимпизм и его приоритеты. Философское значение современного олимпизма. Цель, задачи, средства, методы и сущность олимпийского образования. Олимпийское образование как инновационная технология физического воспитания. Организационно-педагогические основы олимпийского образования в России. Особенности внедрения олимпийского образования в практику общеобразовательных учреждений.

### Тема 5. Валеологическое образование



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Валеологические функции и задачи системы образования. Концептуальные основы валеологической педагогики в образовательных системах. Методологические принципы валеологического воспитания и образования. Современные валеологические и прогрессивные психолого-педагогические технологии и методы обучения, способствующие сохранению здоровья человека. Валеологические основы стратегии и тактики педагогического мастерства специалиста по физической культуре и спорту. Здоровая школа как валеологически-ориентированная модель образовательного процесса. Наиболее результативные методы и формы валеологической работы в образовательных учреждениях разного типа.

#### **Тема 6 Президентские состязания**

Концепция, методология и методика «Президентских состязаний» населения Российской Федерации. Особенности организации «Президентских состязаний». Информационное обеспечение «Президентских состязаний». Социокультурный эффект «Президентских состязаний». Проект всемирного спортивно-оздоровительного движения. Базовые посылки, компоненты и последовательность реализации международной части программы «Президентские состязания». Концептуальные основы Президентской спортивно-оздоровительной программы.

#### **Тема 7. Инновационная Спартианская технология духовного и физического**

Концепция спартианского движения. Цели и основные задачи спартианской технологии. Специфические цели и задачи, связанные с физкультурой и спортом. Формы и методы спартианской технологии. Спартианские игры. Спартианский клуб. Включение детей и молодежи в спартианское движение. Особенности спартианской технологии – гуманистическая направленность; комплексный интегративный характер; ценность соревнований для детей и молодежи; взаимосвязь спорта и искусства. Основные направления и социальный эффект использования спартианской технологии в работе с различными группами населения.


*В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, следует учесть, что общий объем часов (з.е.), установленных УП направления 49.03.01 Физическая культура по каждой дисциплине, остается неизменным и реализуется в полном объеме. В таком случае в соответствующем разделе РАП из общего объема часов работы ППС с обучающимися в соответствии с УП выделяется и указывается количество часов для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения (онлайн-курсы, лекций и семинары в режиме видеоконференцсвязи, виртуальные практические занятия, лабораторные работы в формате виртуальных аналогов, расчетно-графических работ, индивидуальные задания в ЭИОС и др).*

### **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Работа на практических занятиях оценивается преподавателем по итогам подготовки и выполнения студентами практических заданий, активности работы в группе и самостоятельной работе. Пропуск лекционных и практических занятий предполагает отработку по пропущенным темам. Форма отработки определяется преподавателем (собеседование, написание реферата по теме пропущенного практического занятия, письменный отчет о выполнении практического задания, конспект статьи, проведение промежуточного тестирования знаний или пр.)

#### **Раздел 1. Введение**



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

**Тема 1.** Инновационные технологии физической культуры и их место в системе профессиональной подготовки физкультурных кадров(форма проведения - практическое занятие)

**Вопросы к теме.**

1. Цели, задачи и значение в профессиональном образовании специалиста по физической культуре и спорту.
2. Место инновационных технологий в профессиональной подготовке специалиста.
3. Организация и формы занятий КПВ.
4. Требования к студентам.
5. Определение понятий «инновация», «инновационные процессы», «инновационная деятельность», «педагогические технологии», «педагогические проекты», «инновационные технологии» и их соотношение.
6. Общие и специфические признаки, характеризующие современные инновационные технологии физической культуры.
7. Инновационные технологии физической культуры и качество профессиональной подготовки современного специалиста.

**Тема 2.** Спортивно- ориентированное физическое воспитание(форма проведения - практическое занятие)

**Вопросы к теме.**

1. Концепция спортивно-ориентированного физического воспитания в России.
2. Цель, задачи и особенности организации спортивно-ориентированного физического воспитания в общеобразовательных учреждениях.
3. Методология построения спортивно-ориентированного физического воспитания в общеобразовательных учреждениях.
4. Механизмы реализации спортивно-ориентированного физического воспитания школьников.
5. Образовательный и социальный аспекты спортивно-ориентированного физического воспитания.

**Тема 3.** Всероссийское движение «Дети России образованы и здоровы» (ДРОЗД) (форма проведения - практическое занятие)


**Вопросы к теме.**

1. Цель, задачи и основные этапы развития движения «ДРОЗД».
2. Опыт реализации проекта «ДРОЗД» в России.
3. Перспективы развития движения «ДРОЗД»

**Тема 4.** Олимпийское образование(форма проведения - практическое занятие)

**Вопросы к теме.**

1. Исторический аспект олимпийского образования.
2. Олимпийское движение: принципы, традиции, правила.
3. Неоолимпизм и его приоритеты.
4. Философское значение современного олимпизма.
5. Цель, задачи, средства, методы и сущность олимпийского образования.
6. Олимпийское образование как инновационная технология физического

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

воспитания.

7. Организационно- педагогические основы олимпийского образования в России.
8. Особенности внедрения олимпийского образования в практику общеобразовательных учреждений.

#### **Тема 5. Валеологическое образование(форма проведения - практическое занятие)**

##### **Вопросы к теме.**

1. Валеологические функции и задачи системы образования.
2. Концептуальные основы валеологической педагогики в образовательных системах.
3. Методологические принципы валеологического воспитания и образования.
4. Современные валеологические и прогрессивные психолого-педагогические технологии и методы обучения, способствующие сохранению здоровья человека.
5. Валеологические основы стратегии и тактики педагогического мастерства специалиста по физической культуре и спорту.
6. Здоровая школа как валеологически-ориентированная модель образовательного процесса.
7. Наиболее результативные методы и формы валеологической работы в образовательных учреждениях разного типа.

#### **Тема 6 Президентские состязания(форма проведения - практическое занятие)**

##### **Вопросы к теме.**


1. Концепция, методология и методика «Президентских состязаний» населения Российской Федерации.
2. Особенности организации «Президентских состязаний».
3. Информационное обеспечение «Президентских состязаний».
4. Социокультурный эффект «Президентских состязаний».
5. Проект всемирного спортивно-оздоровительного движения.
6. Базовые посылки, компоненты и последовательность реализации международной части программы «Президентские состязания».
7. Концептуальные основы Президентской спортивно-оздоровительной программы.

#### **Тема 7. Инновационная Спартианская технология духовного и физического(форма проведения - практическое занятие)**

##### **Вопросы к теме.**

1. Концепция спартианского движения.
2. Цели и основные задачи спартианской технологии.
3. Специфические цели и задачи, связанные с физкультурой и спортом.
4. Формы и методы спартианской технологии.
5. Спартианские игры.
6. Спартианский клуб.
7. Включение детей и молодежи в спартианское движение.
8. Особенности спартианской технологии – гуманистическая направленность; комплексный интегративный
9. характер; ценность соревнований для детей и молодежи; взаимосвязь спорта и искусства.
10. Основные направления и социальный эффект использования спартианской технологии в работе с различными группами населения.

## **7.ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

*«Данный вид работы не предусмотрен УП».*


## 8. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ

*«Данный вид работы не предусмотрен УП».*

## 9. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ (ЗАЧЕТУ)

*Приводится нумерованный список вопросов к экзамену (зачету).*

1.	Какое содержание вкладывается в понятие «педагогическая инноватика»
2.	Каковы основные группы противоречий, возникающих и разрешающихся при внедрении нововведений.
3.	Каковы, по Вашему мнению, сущность и характерные особенности нововведений
4.	Как бы Вы охарактеризовали ведущие тенденции, закономерности и противоречия в развитии инновационных процессов
5.	Какова классификация нововведений по типам
6.	Кто является носителями инновационных процессов
7.	Что такое педагогическая инновация, и каково ее предназначение
8.	В чем специфика принципа инновационности в педагогике
9.	Чем можно объяснить и как охарактеризовать различные уровни осуществления педагогических инноваций (макроуровень, мезоуровень, микроуровень) и их особенности
10.	В чем, по Вашему мнению, принципиальные различия инициаторов, реализаторов и исполнителей инновационного процесса
11.	Каковы основные характеристики этапов развития образовательной инновации (инициация – теоретический – организационно-практический – аналитический – внедрение)
12.	Какие факторы и каким образом влияют на инновационный процесс
13.	В чем Вы видите особенности инновационного образования в России
14.	Почему педагог, студент и школьник могут стать субъектами инноваций
15.	Что следует понимать под структурными и функциональными компонентами, критериями и уровнями инновационной деятельности учителя
16.	Какова социально-психологическая типология людей по отношению к инновациям
17.	Какие ролевые позиции в организации инноваций могут занимать люди и в чем их различия
18.	Что такое «психологический барьер»? Каковы параметры психологических барьеров по отношению к нововведениям
19.	Как бы Вы охарактеризовали обязательные условия освоения педагогических инноваций: понимание, рефлексия и личностная подготовленность
20.	Какова система отличий инновационного и традиционного обучения (по способам целеполагания, типам педагогической деятельности, способам связи участников совместной деятельности)
21.	В чем необходимость инновационной направленности педагогической деятельности
22.	Какие качества личности педагога, по Вашему мнению, отражаются в типах педагогической центрации
23.	Что привлекательно в творческом стиле педагогической деятельности
24.	Чем можно объяснить необходимость творческой активности для человека? в деятельности педагога? в развитии учащего
25.	На каких качествах личности педагога базируется инновационно-исследовательский стиль его профессиональной деятельности
26.	Как использовать критерии инновационного процесса
27.	Что такое акмеологическая профессиональная позиция преподавателя

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


## 10. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).

По каждой форме обучения: очная/заочная/очно-заочная заполняется отдельная таблица.

Форма обучения \_\_\_\_\_ очная \_\_\_\_\_


Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
<b>Раздел 1. Введение.</b> <b>Тема 1.</b> Инновационные технологии физической культуры и их место в системе профессиональной подготовки физкультурных кадров	4.1. Тесты 4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задачи к экзамену	8	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 2.</b> Спортивно-ориентированное физическое воспитание	4.1. Тесты 4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задачи к экзамену	8	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 3.</b> Всероссийское движение «Дети России образованы и здоровы» (ДРОЗД)	4.1. Тесты 4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задачи к экзамену	8	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 4.</b> Олимпийское образование	4.1. Тесты 4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задачи к экзамену	8	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 5.</b> Валеологическое образование	4.1. Тесты 4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задачи к экзамену	8	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 6</b> Президентские состязания	4.1. Тесты 4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задач4.1. Тесты	8	тестирование, решение задач, устный опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

	4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задачи к экзамену и к экзамену		
<b>Тема 7.</b> Инновационная Спартианская технология духовного и физического развития	4.1. Тесты 4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задачи к экзамену	6	тестирование, решение задач, устный опрос
	4.1. Тесты 4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задачи к экзамену	54	тестирование, решение задач, устный опрос


Форма обучения \_\_\_\_\_ заочная \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
<b>Раздел 1.</b> Введение. <b>Тема 1.</b> Инновационные технологии физической культуры и их место в системе профессиональной подготовки физкультурных кадров	4.1. Тесты 4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задачи к экзамену	17	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 2.</b> Спортивно-ориентированное физическое воспитание	4.1. Тесты 4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задачи к экзамену	17	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 3.</b> Всероссийское движение «Дети России образованы и здоровы» (ДРОЗД)	4.1. Тесты 4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задачи к экзамену	17	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 4.</b> Олимпийское образование	4.1. Тесты 4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задачи к экзамену	18	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 5.</b> Валеологическое	4.1. Тесты	18	тестирование,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

образование	4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задачи к экзамену		решение задач, устный опрос
<b>Тема 6</b> Президентские состязания	4.1. Тесты 4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задачи к экзамену	18	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 7.</b> Инновационная Спартианская технология духовного и физического развития	4.1. Тесты 4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задачи к экзамену	18	тестирование, решение задач, устный опрос
	4.1. Тесты 4.2.Комплект задач 4.4.вопросы к экзамену 4.6 задачи к экзамену	123	



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## 10. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная:

1. Физическая культура : учебник / Л. В. Захарова, Н. В. Люлина, М. Д. Кудрявцев [и др.]. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2017. — 612 с. — ISBN 978-5-7638-3640-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/84178.html>
2. Степанова, О. Н. Методы сбора и обработки маркетинговой информации в физической культуре и спорте : учебное пособие / О. Н. Степанова. — М. : Прометей, 2011. — 240 с. — ISBN 978-5-4263-0051-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/9290.html>

#### дополнительная:

1. Образовательный процесс в современной высшей школе. Инновационные технологии обучения : сборник статей научно-методической конференции / А. Т. Анисимова, А. В. Белоусова, А. Л. Болтава [и др.]. — Краснодар : Южный институт менеджмента, 2014. — 162 с. — ISBN 978-5-93926-258-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/25976.html>
2. Инновационные аспекты физической культуры и спорта. Выпуск 6 : сборник материалов научно-практической конференции МГСУ (20—21 июня 2013 г., Москва) / О. В. Борисова, Н. Н. Бумарскова, И. Г. Гусева [и др.] ; под редакцией В. А. Никишкин, Л. М. Крылова, Т. Г. Савкив. — Москва : Московский государственный строительный университет, ЭБС АСВ, 2013. — 272 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/23726.html>

#### учебно-методическая:

1. Быченков, Сергей Владимирович. Методика работы кафедры физического воспитания вуза : учебно-методическое пособие / С. В. Быченков. — Саратов : Вузовское образование, 2016. — 99 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/49863.html>
2. Ключникова, Е.А. Вальцев В.В. Инновационные технологии физической культуры и спорта : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.01 –Физическая культура очной и заочной форм обучения / В. В. Вальцев, Е. А. Ключникова; УлГУ, Фак. физ. культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 764 КБ). - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/7353>


Согласовано:

Гл. библиотекарь ООП / Стадольникова Д.Р.  
Должность сотрудника научной библиотеки ФИО


*Стаж 31.05.19*  
подпись дата

### б) программное обеспечение

1. ОС Microsoft Windows
2. Microsoft Office 2016

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

3. «МойОфис Стандартный»
4. StatisticaBasicAcademicforWindows 13

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## в) профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. **IPRbooks** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / группа компаний Ай Пи Эр Медиа . - Электрон. дан. - Саратов , [2019]. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru>.

1.2. **ЮРАЙТ** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. - Электрон. дан. – Москва , [2019]. - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru>.

1.3. **Консультант студента** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО Политехресурс. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html>.

2. **База данных периодических изданий** [Электронный ресурс] : электронные журналы / ООО ИВИС. - Электрон. дан. - Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>.

3. **Национальная электронная библиотека** [Электронный ресурс]: электронная библиотека. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://нэб.рф>.

4. **Электронная библиотека диссертаций РГБ** [Электронный ресурс]: электронная библиотека / ФГБУ РГБ. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://dvs.rsl.ru>.

### 5. Федеральные информационно-образовательные порталы:

5.1. Информационная система Единое окно доступа к образовательным ресурсам. Режим доступа: <http://window.edu.ru>

5.2. Федеральный портал Российское образование. Режим доступа: <http://www.edu.ru>

### 6. Образовательные ресурсы УлГУ:


6.1. Электронная библиотека УлГУ. Режим доступа : <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>

6.2. Образовательный портал УлГУ. Режим доступа : <http://edu.ulsu.ru>

Согласовано:

зам.нач. УИТиТ Ключкова А.В. 31.05.2019г.  
Должность сотрудника УИТиТ ФИО подпись дата



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Аудитории для проведения лекций, семинарских занятий, для выполнения лабораторных работ и практикумов, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, курсового проектирования, групповых и индивидуальных консультаций (*выбрать необходимое*).

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе. Перечень оборудования, используемого в учебном процессе, указывается в соответствии со сведениями о материально-техническом обеспечении и оснащенности образовательного процесса, размещенными на официальном сайте УлГУ в разделе «Сведения об образовательной организации».

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

*В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учетом их индивидуальных психофизиологических особенностей*

Разработчик

  
подпись

доцент, к.п.н.

должность

Вальцев В.В.

ФИО


  
подпись

ст. преподаватель




должность


Ключникова Е.А.

ФИО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесены изменения в раздел 4 «Общая трудоемкость дисциплины» в п. 4.2 Объем дисциплины по видам учебной работы с оформлением Приложения №1	Вальцев В.В.	 ПОДПИСЬ	16.03.2020 г.
2	Внесение изменений в п.5 Содержание дисциплины с оформлением Приложения № 2	Вальцев В.В.	 ПОДПИСЬ	16.03.2020 г.
3	Внесены изменения в раздел 13 «Специальные условия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» с оформлением Приложения № 3	Вальцев В.В.	 ПОДПИСЬ	31.08.2020

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


Приложение № 1

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная )	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		3
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	54/36	54/36
Аудиторные занятия:		
лекции	18/12	18/12
Семинары и практические занятия	36/24	36/24
лабораторные работы, практикумы		
Самостоятельная работа	54	54
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос	Тестирование, опрос
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Экзамен (9)	экзамен
Всего часов по дисциплине	144	144

*\*В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов ППС с обучающимися для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения*


Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения заочная )	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		4
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	12/12	12/12
Аудиторные занятия:	12/12	12/12



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


лекции	4/4	4/4
Семинары и практические занятия	8/8	8/8
лабораторные работы, практикумы		
Самостоятельная работа	123	123
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос	Тестирование, опрос
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	экзамен	экзамен
Всего часов по дисциплине+ 9 ч. контроль	144	144

*\*В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов ППС с обучающимися для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## Приложение № 2

5.1 \* В случае необходимости использования в учебном процессе частично\исключительно дистанционных образовательных технологий, следует учесть, что общий объем часов (з.е), установленный УП направления подготовки\специальности по каждой дисциплине\практике, остается и реализуется в полном объеме. В таком случае в соответствующем разделе РПД\ПП из общего объема часов работы ППС с обучающимися в соответствии с УП выделяется и указывается количество часов для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения (онлайн-курсы, лекции и семинары в режиме видеоконференцсвязи, виртуальные практические занятия, лабораторные работы в форме виртуальных аналогов, расчетно-графических работ, индивидуальные задания в ЭИОС и др.)

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

### Приложение № 3

#### 13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Обучение по ОПОП ВО обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и отдельно. В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации».

В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы с ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.